



Kraulen ja, aber bitte schneller!

mit Micky Tronczik und Susanne Reisinger
6. – 8. März 2026 in Lenzerheide

Eine gute Technik führt zu besseren Ergebnissen.

Wir zeigen dir, woran es sich lohnt zu arbeiten.

Timing ist alles.

Wir zeigen dir, wie's geht.

Effizientes Schwimmtraining braucht mehr als "schnell" oder "langsam".

Wir zeigen dir, was das heisst.

Beginn Schwimm-Weekend Freitag um 17.30 Uhr, Ende Sonntag ca 10Uhr.

Schwimmpaket für 355 CHF buchbar

Schwimmpaket beinhaltet 4 Einheiten Schwimmen, Coaching, Videoanalyse, Theorieinput, Hallenbadeintritte.

Anmeldeschluss ist am 28. Februar 2026

Übernachtung ist Sache der Teilnehmer, es gibt mehrere Hotels in Gehdistanz.



mail@susannereisinger.ch

+41 78 832 62 90

oder

michael@tronczik.com

+41 78 883 09 70

