

Kraul & Schmetterling-Wochenende

mit Micky Tronczik und Susanne Reisinger
17.-19. April 2026 in Kerenzerberg



Du kannst 400m Kraul schwimmen und möchtest deine Technik weiter verbessern.

Du möchtest das Schmetterlingschwimmen erlernen,
dann bist du hier genau richtig.

Dich erwarten zwei Tage Kraul & Schmetterlingschwimmen mit viel Praxis.
Wenn du möchtest, bekommst du Theorie-Inputs zu den Themen “Mein
kleines Schmetterling-ABC” und “Zahlen, Daten, Fakten zum
Kraulschwimmen”.

Beginn Schwimm-Weekend Freitag um 19 Uhr, Ende Sonntag ca 11 Uhr.

Wir wohnen im Hotel Restaurant Kerenzerberg und trainieren im Sportzentrum Kerenzerberg nebenan. Die Mahlzeiten (ausser am Freitag Abend) nehmen wir zusammen mit den anderen Sportlern im Sportzentrum ein.

www.sksz.ch

Wochenend-Paket beinhaltet 4 Einheiten Schwimmen, Coaching, Videoanalyse, Theorieinput, Hotelübernachtung und Vollpension. Am Freitag Abend erwartet uns nach dem Schwimmen ein Late-Night-Snack im Restaurant Sportlobby.

Wochenendpreise: Einzelbelegung 630 Fr, Doppelebelegung 590 Fr

AB 16. MÄRZ AUF ANFRAGE

Für Anmeldungen ab dem 16. März fällt ein Zuschlag von 30 Fr pro Person an.

mail@susannereisinger.ch

+41 78 832 62 90

oder

michael@tronczik.com

+41 78 883 09 70

